

2024年 4月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	2 10:00 バレトン ASUMI 19:30 低空ティシュー RIKAKO	3 Closed	4 10:00 フローヨガ KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	5 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI	6 10:00 はじめてエアロ ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO
7 11:30 ハンモック体験 YUKIKO 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	8 10:00 整うピラティス MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	9 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	10 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	11 Closed	12 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 美脚塾 ASUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO	13 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:00 低空ティシュー RIKAKO
14 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 月礼拝 KAYOKO 14:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	15 Closed	16 10:00 ハンモック体験 MAMINA 19:30 ヨガピラ NATSUKI 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	17 13:00 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	18 Closed	19 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 はじめてエアロ ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI	20 10:00 ストレッチーズ RIKAKO 11:30 低空ティシュー RIKAKO
21 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 ハンモック体験 YUKIKO	22 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	23 10:00 バレトン ASUMI 13:00 ハンモック体験 MAMINA 19:30 ザ・スロー YUKIKO	24 10:00 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	25 Closed	26 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ストレッチーズ RIKAKO	27 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 20:30 ハンモック体験 MISATO
28 10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	29 11:30 ハンモック体験 MISATO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	30 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>AntiGravity®Fitness体験はハンモック体験クラスをお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。</p> </div> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>Studio.COM 公式LINEはこちらから LINE </p> </div>			