2024年　5月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 Closed	3 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 ハンモック体験 YUKIKO	4 11:30 ハンモック体験 MISATO 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 14:30 美脚塾 ASUMI
5 10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	6 10:00 整うピラティス MAYUMI 13:00 ストレッチーズ RIKAKO 14:30 低空ティシュー RIKAKO	7 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	8 Closed	9 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10 11:30 ハンモック体験 MISATO	11 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO
12 11:30 ハンモック体験 MISATO 14:30 ハタヨガBASIC NOBU	13 11:30 ストレッチポール MAYUMI 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	14 10:00 ハンモック体験 MAMINA 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	15 13:00 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	16 Closed	17 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 美脚塾 ASUMI 21:00 ザ・スロー YUKIKO	18 10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 フローヨガ KAYOKO 20:30 ハンモック体験 YUKIKO
19 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 美脚塾 ASUMI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	20 Closed	21 10:00 バレトン ASUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO	22 11:30 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	23 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	24 11:30 ハンモック体験 MISATO	25 10:00 体幹core FUSION KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 19:00 ストレッチーズ RIKAKO 20:30 低空ティシュー RIKAKO
26 11:30 ハンモック体験 YUKIKO 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	27 11:30 整うピラティス MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	28 11:30 ハンモック体験 MAMINA Closed	29 11:30 ストレッチポール MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	30 Closed 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ハタヨガBASIC NOBU	31 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI	

AntiGravitya®Fitness体験はハンモック体験クラスをお選びください。
フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。
低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。

Studio.COM
公式LINEは
こちらから👉
LINE