



AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。  
 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。  
 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。

# 2024年 4月

FLYING FITNESS  
 Studio.COM

TEL  
 058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 FUN MISATO 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	10:00 バレトン ASUMI 11:30 AY体験 MAMINA 13:00 FA MAMINA 19:30 低空ティシュー RIKAKO	Closed	10:00 フローヨガ KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 AB体験 MISATO 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	10:00 はじめてエアロ ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO
7	8	9	10	11	12	13
10:00 AY体験 YUKIKO 11:30 FUN YUKIKO ZUMBA60 ONISHI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 FA MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:30 FA YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	Closed	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 美脚整 ASUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 低空ティシュー RIKAKO
14	15	16	17	18	19	20
10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 月礼拝 KAYOKO 14:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 FA MAYUMI Closed	10:00 FUN MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:30 ヨガピラ NATSUKI 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	10:00 FA MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 整うピラティス MAYUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	Closed	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 はじめてエアロ ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 FA MISATO 21:00 AB体験 MISATO	10:00 ストレッチーズ RIKAKO 11:30 低空ティシュー RIKAKO 19:00 Sfit体験 YUKIKO 20:30 FA YUKIKO
21	22	23	24	25	26	27
10:00 美脚整 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 AY体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	10:00 バレトン ASUMI 11:30 FA MAMINA 13:00 FUN MAMINA 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 AY体験 MAYUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	Closed	10:00 Sfit体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ストレッチーズ RIKAKO	10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:00 FA MISATO 20:30 FUN MISATO
28	29	30	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>ZUMBA60</h2> <p>Let's DANCE !!</p> <p>4/7(日) ONISHI 4/28(日) rico</p> <p>13:00~14:00 定員数13名[60分]</p> <p>※最少催行人数5名 会員様500円/非会員様1000円</p> <p>▲Studio.COM公式LINEからご予約ください▲</p> </div> <div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>Studio.COM</p> <p>公式LINEはこちらから  LINE</p> </div>			
10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI ZUMBA60 rico 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 AY体験 MAMINA 13:00 REST60 MAMINA 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO				



当日のキャンセル(無断キャンセルを含む)をひと月に2回されますと翌月のご予約枠が1つ凍結されます。※天災・事故は含まれません。  
 フルマンスリー会員 3枠→2枠、プチマンスリー会員 2枠→1枠、プチプチマンスリー会員 2枠→1枠、フロアマンスリー会員 2枠→1枠、回数券会員は1回分の回数消化となります。  
 レッスン開始時刻までにお電話、留守電にてご連絡くださいませ。