

# 2024年 3月

FLYING FITNESS  
Studio.COM

TEL  
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;">                     AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。                      フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。                      低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。                 </div>					1 10:00 FUN MISATO	2 10:00 はじめてエアロ ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 レディケアヨガ YURIKA 20:30 トータルバランスヨガ YURIKA
3 10:00 フローヨガ KAYOKO 11:30 アロマリラククスヨガ KAYOKO 20:30 FUN YUKIKO	4 10:00 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	5 11:30 FUN MAMINA 19:30 ザ・スロー YUKIKO	6 11:30 ストレッチポール MAYUMI	7 Closed	8 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 FUN MISATO	9 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO
10 Closed	11 11:30 ストレッチポール MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	12 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 FUN MAMINA	13 11:30 整うピラティス MAYUMI 21:00 FUN YUKIKO	14 Closed	15 10:00 はじめてエアロ ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI	16 10:00 ストレッチーズ RIKAKO 11:30 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO
17 10:00 ヨガピラ NATSUKI 11:30 体幹ピラティス NATSUKI ZUMBA60 ONISHI 14:30 美脚墊 ASUMI	18 Closed	19 19:30 体幹ピラティス NATSUKI 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	20 11:30 FUN YUKIKO 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 アロマリラククスヨガ KAYOKO	21 10:00 トータルバランスヨガ YURIKA 11:30 レディケアヨガ YURIKA 21:00 FUN YUKIKO	22 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	23 11:30 FUN MISATO 19:00 ストレッチーズ RIKAKO 20:30 低空ティシュー RIKAKO
24 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI ZUMBA60 r ico	25 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラククスヨガ KAYOKO	26 10:00 パレトン ASUMI 21:00 FUN YUKIKO	27 Closed	28 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 レディケアヨガ YURIKA 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	29 11:30 FUN MISATO Closed	30 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 FUN MISATO
31 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO						

**Studio.COM**

公式LINEはこちらから👉