



AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。
フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。
低空ティッシュ(紫字)をお選びくださいませ。

2023年

12月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
☆会員様限定☆ 12/23.24.25 Christmas Lesson		3日間のスペシャルレッスンII 楽しい時間を過ごしましょう!!!! 詳細は公式LINE、店内のお知らせにて。 ご予約はレゼルバよりお待ちしております。		Studio.COM 公式LINEはこちらから 	1 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	2 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 トータルバランスヨガ YURIKA 20:30 レディケアヨガ YURIKA
3 10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 パレトン ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI	4 10:00 FA MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクゼーション KAYOKO	5 10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 11:30 美脚整 ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	6 10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI Closed	7 Closed	8 10:00 レディケアヨガ YURIKA 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	9 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:00 AY体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO
10 10:00 Sfit体験 MISATO 11:30 FUN MISATO ZUMBA60 ONISHI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	11 Closed	12 10:00 AY体験 MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	13 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO Closed	14 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 13:00 レディケアヨガ YURIKA 19:30 FA MISATO 21:00 FUN MISATO	15 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	16 10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 19:00 低空ティッシュ RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO
17 10:00 AY体験 YUKIKO 11:30 FUN YUKIKO 13:00 ヨガピラ NATSUKI 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	18 10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 整うピラティス MAYUMI 19:30 AB体験 MISATO 21:00 FUN MISATO	19 10:00 美脚整 ASUMI 11:30 FA MAMINA 13:00 REST60 MAMINA 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	20 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクゼーション KAYOKO	21 Closed	22 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:30 FA YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	12/23 Christmas 10:30~11:45 ASUMI 20:00~21:15 YUKIKO
12/24 Christmas 10:00~11:00 RIKAKO 11:30~12:30 MISATO ZUMBA60 r ico	12/25 Christmas 10:30~11:45 YURIKA 12:30~13:45 KAYOKO	26 10:00 AY体験 MAMINA 11:30 FUN MAMINA 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	27 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	28 10:00 レディケアヨガ YURIKA 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 19:30 低空ティッシュ RIKAKO 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	29 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 FA YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	30 Closed
31 Closed	当日のキャンセル(無断キャンセルを含む)をひと月に2回されますと翌月のご予約枠が1つ凍結されます。 ※天災・事故は含まれません。 フルマンスリー会員 3枠→2枠、プチマンスリー会員 2枠→1枠、プチプチマンスリー会員 2枠→1枠 フロアマンスリー会員 2枠→1枠、回数券会員は1回分の回数消化となります。 完全予約制のため、お待ちのお客様へ席をお譲りできるようキャンセルはなるべく前日までをお願いします。 レッスン開始時刻までにお電話、留守電にてご連絡くださいませ。 当施設ではマスクの着用(布マスクのご利用可)は任意としております。 皆様が快適にお過ごしいただけますようご理解とご協力をお願い申し上げます。 ZUMBA60 12/10(日)ONISHI Let's DANCE!! 12/24(日)rico ※最少催行人数5名 会員様500円/非会員様1000円 13:00~14:00 定員数13名【60分】 ▲Studio.COM公式LINEからご予約ください▲					