2023年　12月

FLYING FITNESS Studio.COM

TEL 058-201-6777

AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。
フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。
低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。

Studio.COM
公式LINEはこちらから
LINE

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 21:00 ザ・スロー YUKIKO	2 11:30 FUN MISATO 19:00 トータルバランスヨガ YURIKA 20:30 レディケアヨガ YURIKA
3 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 バレトン ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI	4 11:30 FUN MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	5 10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 11:30 美脚塾 ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 FUN YUKIKO	6 10:00 整うピラティス MAYUMI Closed	7 Closed 19:30 低空ティシュー RIKAKO	8 10:00 レディケアヨガ YURIKA 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	9 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 20:30 FUN YUKIKO
10 11:30 FUN MISATO 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	11 Closed 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	12 19:30 ザ・スロー YUKIKO	13 11:30 FUN MISATO Closed	14 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 13:00 レディケアヨガ YURIKA 21:00 FUN MISATO	15 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI	16 10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO
17 11:30 FUN YUKIKO 13:00 ヨガピラ NATSUKI 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	18 10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 13:00 整うピラティス MAYUMI 21:00 FUN MISATO	19 10:00 美脚塾 ASUMI	20 11:30 ストレッチポール MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	21 Closed	22 11:30 FUN MISATO	23
24	25 Closed	26 11:30 FUN MAMINA	27 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	28 10:00 レディケアヨガ YURIKA 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	29 10:00 美尻バランスボール TOMOMI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 FUN YUKIKO	30 Closed
31 Closed						

当施設ではマスクの着用(布マスクのご利用可)は任意としております。
皆様が快適にお過ごしいただけますようご理解とご協力をお願い申し上げます。