

TEL
058-201-6777

日		月		火		水		木		金		土	
⚠️ AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティッシュ(紫字)をお選びくださいませ。						1		2		3		4	
						11:30 整うピラティス MAYUMI 13:00 FUN MISATO Closed		10:00 トータルバランスヨガ YURIKA 11:30 レディケアヨガ YURIKA 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO		10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 14:30 FUN YUKIKO		10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 19:00 体幹ピラティス NATSUKI	
5		6		7		8		9		10		11	
11:30 FUN MISATO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO		10:00 FUN MISATO 13:00 整うピラティス MAYUMI		10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 美脚整 ASUMI 21:00 ザ・スロー YUKIKO		Closed 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクゼーションヨガ KAYOKO		10:00 レディケアヨガ YURIKA 11:30 トータルバランスヨガ YURIKA 21:00 FUN YUKIKO		10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI Closed		Closed 19:00 低空ティッシュ RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO	
12		13		14		15		16		17		18	
10:00 ヨガピラ NATSUKI 11:30 体幹ピラティス NATSUKI 13:00 バレトン ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI		10:00 トータルバランスヨガ YURIKA 11:30 レディケアヨガ YURIKA Closed		10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 13:00 FUN MISATO Closed		11:30 整うピラティス MAYUMI 21:00 FUN YUKIKO		Closed 19:30 体幹ピラティス NATSUKI 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO		10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO		10:00 美脚整 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 FUN YUKIKO	
19		20		21		22		23		24		25	
11:30 FUN MISATO		11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 アロマリラクゼーションヨガ KAYOKO		10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 21:00 FUN YUKIKO		10:00 整うピラティス MAYUMI		10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 FUN MISATO		10:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO Closed		11:30 FUN MISATO 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクゼーションヨガ KAYOKO	
26		27		28		29		30		⚠️ 当施設ではマスクの着用(布マスクのご利用可)は任意としております。 皆様が快適にお過ごしただけますようご理解とご協力をお願い申し上げます。			
10:00 低空ティッシュ RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 14:30 美脚整 ASUMI		10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 13:00 FUN MISATO 21:00 FUN YUKIKO Closed		11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO		10:00 バレトン ASUMI 11:30 レディケアヨガ YURIKA 13:00 トータルバランスヨガ YURIKA							
Studio.COM 公式LINEはこちらから  LINE 													