

! AntiGravity®fitness体験はFUNをお選びください。
フロアのクラス(緑字)は全クラスが体験できます。

2022年 7月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
<p>♡NEWCLASS♡ DANCE Fitness 簡単♪楽しい♪真似するだけ♪ ダンス初心者の方も安心なプログラムです。 効果をUPするためのひめトレを使ったウォーミングアップをセット!!!! インストラクターKAORIN&SACHIKO</p>		<p>Femcare(フェムケア) 女性の身体、健康をケアすること♡ 生き活きとした輝く毎日過ごせるように♡ トレーニングとして♡ 皆様のお身体をサポートさせていただきます♡</p>			<p>10:00 ピラティス KAORI 11:30 骨盤調整ヨガ KAORI</p>	<p>10:00 FUN SACHIKO 11:30 チェアヨガ SACHIKO 19:00 シェイプアップヨガ YURIKA 20:30 リラククスヨガ YURIKA</p>
<p>3 13:00 ピラティス KAORI 14:30 骨盤調整ヨガ KAORI</p>	<p>4 13:00 ピラティス MAYUMI 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>5 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 CardioExerolse バランスボール MARIKO</p>	<p>6 13:00 ストレッチボール MAYUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO</p>	<p>7 定休日</p>	<p>8 11:30 FUN MISATO</p>	<p>9 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:00 月礼拝 KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>
<p>10 10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 14:30 FUN YUKIKO</p>	<p>11 10:00 リラククスヨガ YURIKA 11:30 コアトレ ASUMI 21:00 FUN YUKIKO</p>	<p>12 10:00 CardioExerolse バランスボール MARIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO</p>	<p>13 13:00 ピラティス MAYUMI</p>	<p>14 定休日</p>	<p>15 11:30 FUN SACHIKO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラククスヨガ KAYOKO</p>	<p>16 20:30 FUN YUKIKO</p>
<p>17 10:00 フローヨガ KAYOKO 11:30 アロマリラククスヨガ KAYOKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAORI 14:30 ピラティス KAORI</p>	<p>18 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 14:30 FUN YUKIKO</p>	<p>19 10:00 FUN MAMINA 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>20 10:00 シェイプアップヨガ YURIKA 13:00 ピラティス MAYUMI 21:00 FUN YUKIKO</p>	<p>21 定休日</p>	<p>22 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ザ・スロー ASUMI</p>	<p>23 10:00 コアトレ ASUMI 11:30 ZUMBAGOLD KAORIN 19:00 シェイプアップヨガ YURIKA 20:30 リラククスヨガ YURIKA</p>
<p>24 10:00 月礼拝 KAYOKO 11:30 リストラティブヨガ KAYOKO 14:30 FUN YUKIKO</p>	<p>25 13:00 FUN MISATO</p>	<p>26 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 21:00 FUN YUKIKO</p>	<p>27 11:30 ZUMBAGOLD SACHIKO</p>	<p>28 定休日</p>	<p>29 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 ピラティス KAORI 19:30 シェイプアップヨガ YURIKA 21:00 CardioExerolse バランスボール MARIKO</p>	<p>30 11:30 FUN MISATO</p>
<p>31 13:00 アロマリラククスヨガ KAYOKO 14:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO</p>	<p>! ご予約締切はレッスン開始の1時間前です。 フロントでの混雑を防ぐためネット予約にご協力くださいませ。 (snsプレゼント枠はフロントにて承ります。) キャンセル待ちの方がいらっしゃいますのでキャンセルは基本前日19時まで、 直前キャンセルや無断キャンセルはご遠慮くださいませ。</p>					

