






日	月	火	水	木	金	土
 非会員様の ハンモック体験可能クラスは FUNのみとなります						1 お休み
2 お休み	3 お休み	4 10:00 コアトレ ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:30 FA★ YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	5 10:00 シェイプアップ フヨガ YURIKA 11:30 リラックスヨガ YURIKA 19:30 AB体験 MISATO 21:00 FA★ MISATO	6 定休日	7 10:00 ティッシュー ERICA 11:30 FUN ERICA 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	8 10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 19:00 シェイプアップ フヨガ YURIKA 20:30 リラックスヨガ YURIKA
9 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 13:00 ピラティス KAORI 14:30 骨盤ヨガ KAORI	10 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 コアトレ ASUMI 19:30 ティッシュー ERICA 21:00 REST ERICA	11 10:00 シェイプアップ フヨガ YURIKA 11:30 リラックスヨガ YURIKA 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	12 11:30 AY体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 Sfit体験 MISATO 21:00 FA★ MISATO	13 定休日	14 10:00 骨盤バラン スポール MARIKO 11:30 FUN ERICA 19:30 FA★ YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	15 10:00 OPEN★ ERICA 11:30 REST ERICA 19:00 ザ・スロー YUKIKO 20:30 Sfit体験 YUKIKO
16 10:00 ティッシュー ERICA 11:30 REST ERICA 13:00 バレトン ASUMI 14:30 美脚塾 ASUMI	17 10:00 ザ・スロー ASUMI 11:30 桃尻バラン スポール TOMOMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	18 10:00 蜜桃バラン スポール MARIKO 11:30 バレトン ASUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	19 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 AB体験 MISATO 21:00 FUN MISATO	20 定休日	21 10:00 REST ERICA 11:30 蜜桃バラン スポール TOMOMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 Sfit体験 YUKIKO	22 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 シェイプアップ フヨガ YURIKA 20:30 リラックスヨガ YURIKA
23 10:00 ティッシュー ERICA 11:30 REST ERICA 13:00 コアトレ ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI	24 11:30 AY体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 FA★ YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	25 10:00 骨盤バラン スポール MARIKO 11:30 美脚塾 ASUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	26 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 AB体験 MISATO 21:00 FUN MISATO	27 定休日	28 10:00 OPEN★ MISATO 11:30 FUN MISATO 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 骨盤バラン スポール MARIKO	29 10:00 ピラティス KAORI 11:30 骨盤ヨガ KAORI 19:00 Sfit体験 YUKIKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO
30 10:00 FUN MIHO 11:30 蜜桃バラン スポール TOMOMI 13:00 バレトン ASUMI 14:30 美脚塾 ASUMI	31 10:00 FA★ ERICA 11:30 REST ERICA 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	 ★のついたクラス受講は 中上級レベルのため インストラクターがお声掛 けさせて頂いてからとなり ます	 ご予約締切は レッスン開始の1時間前です			

フロントでの混雑を防ぐためネット予約にご協力くださいませ(snsプレゼント枠・キャンセル待ちはフロントにて承ります)

キャンセル待ちの方がいらっしゃいますのでキャンセルは基本前日19時まで、直前キャンセルや無断キャンセルはご遠慮くださいませ