








2021年 6月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
 非会員様の ハンモック体験可能クラスは FUN のみとなります	 ご予約締切は レッスン開始の1時間前です 営業日前日の15時まで ご予約ゼロのクラスは クローズとなります	1 10:00 FUN MIHO 11:30 FA★ MIHO 13:00 ハタヨガ YURIKA 18:45 AY体験 YUKIKO	2 臨時休館	3 定休日	4 10:00 バレトン ASUMI 11:30 Sfit体験 MIHO 13:00 REST MIHO 18:45 ザ・スロー YUKIKO	5 10:00 ピラティス NORIKO 11:30 シェイプアップ ヨガ NORIKO 13:00 バレトン ASUMI 18:30 FA★ YUKIKO
6 10:00 FA★ YUKIKO 11:30 ザ・スロー YUKIKO 13:00 FUN YUKIKO 14:30 Sfit体験 MIHO 16:00 REST90 MIHO	7 10:00 ピラティス NORIKO 11:30 ペルコン ERICA 12:45 陰ヨガ YURIKA 18:45 FA★ YUKIKO	8 10:00 呼吸するヨ ガ MIKI 11:30 美尻トレ MIKI 12:45 筋トレ部 MIKI 18:45 FA★ YUKIKO	9 10:00 FA★ MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 18:45 ピラティス NORIKO	10 定休日	11 10:00 横尻バランス ボール TOMOMI 11:30 ソラコン ERICA 12:45 バレトン ASUMI 18:45 AY体験 YUKIKO	12 10:00 Sfit体験 MIHO 11:30 バレトン ASUMI 13:00 REST ERICA 18:45 ハタヨガ YURIKA
13 10:00 ピラティス NORIKO 11:30 シェイプアップ ヨガ NORIKO 13:00 ティッシュ ERICA 14:30 REST ERICA	14 10:00 燃焼バランス ボール MARIKO 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 18:45 FUN YUKIKO	15 10:00 FA★ ERICA 11:30 ティッシュ ERICA 13:00 陰ヨガ YURIKA 18:45 ザ・スロー YUKIKO	16 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 ピラティス MAYUMI 13:00 FUN ERICA 18:45 シェイプアップ ヨガ NORIKO	17 定休日	18 10:00 FUN ERICA 11:30 REST ERICA 13:00 Sfit体験 MIHO 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FA★ YUKIKO	19 10:00 ピラティス NORIKO 11:30 シェイプアップ ヨガ NORIKO 19:00 ティッシュ ERICA 20:30 FUN ERICA
20 10:00 Sfit体験 MIHO 11:30 REST MIHO 13:00 FA★ ERICA 14:30 FUN ERICA	21 10:00 燃焼バランス ボール MARIKO 11:30 ピラティス MAYUMI 13:00 AGPilates★ MAYUMI 19:30 Sfit体験 MIHO 21:00 REST MIHO	22 10:00 ハタヨガ YURIKA 11:30 ティッシュ ERICA 13:00 FA★ ERICA 19:30 OPEN★ YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	23 10:00 FA★ MAYUMI 11:30 AY体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 ピラティス NORIKO 21:00 ティッシュ ERICA	24 定休日	25 10:00 バレトン ASUMI 11:30 ティッシュ ERICA 13:00 REST90 ERICA 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 燃焼バランス ボール MARIKO	26 10:00 OPEN★ ERICA 11:30 FUN ERICA 13:00 バレトン ASUMI 19:00 AY体験 YUKIKO 20:30 FA★ YUKIKO
27 10:00 ティッシュ ERICA 11:30 FA★ ERICA 13:00 ザ・スロー YUKIKO 14:30 FUN YUKIKO	28 10:00 FUN ERICA 11:30 バレトン ASUMI 13:00 ピラティス NORIKO 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	29 10:00 横尻バランス ボール TOMOMI 11:30 陰ヨガ YURIKA 19:30 ティッシュ ERICA 21:00 FUN ERICA	30 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 ピラティス MAYUMI 19:30 Sfit体験 MIHO 21:00 ピラティス NORIKO	 Instagram 	 LINE 	 ★のついたクラス受講は 中上級レベルのため インストラクターがお声掛け させて頂いてからとなります

フロントでの混雑を防ぐため**ネット予約**にご協力くださいませ(snsプレゼント枠・キャンセル待ちはフロントにて承ります)

キャンセル待ちの方がいらっしゃいますので**キャンセルは基本前日19時まで**、**直前キャンセルや無断キャンセルはご遠慮**くださいませ