



★のついたクラス受講は 中上級レベルのため  
インストラクターがお声掛けさせて頂いてからとなります

# 2021年 3月

FLYING FITNESS  
Studio.COM

TEL  
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
 非会員様の ハンモック体験可能クラスは FUNのみとなります	<b>1</b> 10:00 FUN MIHO 11:30 プラティス NORIKO 19:00 美尻トレ MIKI 20:15 エナジーヨガ MIKI	<b>2</b> 10:00 FA★ ERICA 11:30 ティッシュー ERICA 19:15 AY体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	<b>3</b> 10:00 燃焼バランスボール MARIKO 11:30 ハタヨガ YURIKA 19:15 FA★ YUKIKO 20:30 OPEN★ YUKIKO	<b>4</b> 定休日	<b>5</b> 10:00 FUN ERICA 11:30 ティッシュー ERICA 13:00 陰ヨガ YURIKA 19:15 FA★ YUKIKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO	<b>6</b> 10:00 FA★ MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 プラティス MAYUMI 19:00 AY体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO
<b>7</b> 10:00 FA★ ERICA 11:30 ティッシュー ERICA 13:00 REST ERICA 14:30 ザ・スロー YUKIKO 16:00 FUN YUKIKO	<b>8</b> 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 FA★ MAYUMI 13:00 プラティス MAYUMI 19:00 OPEN★ ERICA 20:30 ペルコン ERICA	<b>9</b> お休み	<b>10</b> 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 プラティス MAYUMI 13:00 陰ヨガ YURIKA 19:00 FUN ERICA 20:30 プラティス NORIKO	<b>11</b> 定休日	<b>12</b> 10:00 FA★ ERICA 11:30 ソラコン ERICA 19:00 Sfit体験 MIHO 20:30 REST MIHO	<b>13</b> 10:00 シェイプアップヨガ NORIKO 11:30 OPEN★ ERICA 13:00 FUN ERICA 19:00 FA★ YUKIKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO
<b>14</b> 10:00 シェイプアップヨガ NORIKO 11:30 プラティス NORIKO 13:00 Sfit体験 MIHO 14:30 REST MIHO	<b>15</b> 10:00 骨盤バランスボール MARIKO 11:30 FA★ ERICA 13:00 ティッシュー ERICA 19:15 AY体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	<b>16</b> 10:00 橋尻バランスボール TOMOMI 11:30 ドッグヨガ SEIKO 13:00 AB体験 SEIKO 19:15 FA★ YUKIKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO	<b>17</b> 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 プラティス MAYUMI 13:00 ストレッチボール MAYUMI 19:00 Sfit体験 MIHO 20:30 プラティス NORIKO	<b>18</b> 定休日	<b>19</b> 12:00 ハタヨガ YURIKA 13:30 FUN MIHO 19:00 FA★ ERICA 20:30 骨盤バランスボール MARIKO	<b>20</b> 10:00 ティッシュー ERICA 11:30 REST ERICA 19:00 FA★ YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO
<b>21</b> 10:00 OPEN★ ERICA 11:30 ペルコン ERICA 13:00 Sfit体験 MIHO 14:30 FUN MIHO	<b>22</b> 10:00 FA★ MAYUMI 11:30 AGPilates★ MAYUMI 13:00 橋尻バランスボール TOMOMI 19:15 AY体験 YUKIKO 20:30 ザ・スロー YUKIKO	<b>23</b> 10:00 呼吸するヨガ MIKI 11:30 美尻トレ MIKI 13:00 シェイプアップヨガ NORIKO 19:15 FA★ YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	<b>24</b> 10:00 燃焼バランスボール MARIKO 11:30 FA★ MAYUMI 13:00 プラティス MAYUMI 19:00 ティッシュー ERICA 20:30 REST ERICA	<b>25</b> 定休日	<b>26</b> 10:00 FUN ERICA 11:30 ティッシュー ERICA 19:00 Sfit体験 MIHO 20:30 REST MIHO	<b>27</b> 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 プラティス MAYUMI 19:00 ティッシュー ERICA 20:30 ハタヨガ YURIKA
<b>28</b> 10:00 プラティス NORIKO 11:30 シェイプアップヨガ NORIKO 13:00 OPEN★ MIHO 14:30 REST MIHO	<b>29</b> 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 プラティス MAYUMI 19:00 FA★ ERICA 20:30 ソラコン ERICA	<b>30</b> 10:00 ティッシュー ERICA 11:30 REST ERICA 19:15 OPEN★ YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	<b>31</b> 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 FA★ MAYUMI 13:00 ハタヨガ YURIKA 19:15 ザ・スロー YUKIKO 20:30 AY体験 YUKIKO	 ご予約締切は レッスン開始の1時間前です 営業日前日の15時までに ご予約ゼロのクラスは	 Instagram 	 LINE 

フロントでの混雑を防ぐためネット予約にご協力くださいませ(snsプレゼント枠・キャンセル待ちはフロントにて承ります)

キャンセル待ちの方がいらっしゃいますのでキャンセルは基本前日19時まで、直前キャンセルや無断キャンセルはご遠慮くださいませ