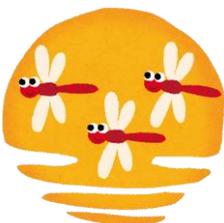


2018年 11月

日	月	火	水	木	金	土
 FUN2・3、OPEN、AY クラス、ABクラスにつ きましては、 インストラクターの許 可が必要となります。	 基本的にご予約は、 レッスン開始1時間前 で、 締め切りとなります。 朝一番のレッスンに 限りましては、 前日19時まで お願いします。			1 定休日	2 10:00 FUN1 SEIKO 11:30 AB体験 SEIKO 13:00 FUN3 SEIKO 19:30 FUN2 HITOMI 21:00 FUN1 HITOMI	3 10:00 FUN2 MIHO 11:30 FUN1 MIHO 14:30 Sfit体験 MIHO 16:00 REST MIHO
4 10:00 バレトン SEIKO 11:30 FUN1 SEIKO 14:30 FUN2 MIHO 16:00 FUN3 MIHO	5 10:30 AY MAYUMI 12:00 FUN1 MAYUMI 18:45 FUN2 YUKIKO 20:00 FUN3 YUKIKO 21:15 FUN1 YUKIKO	6 10:00 FUN2 MIHO 11:30 OPEN MIHO 13:00 FUN1 MIHO 19:30 FUN3 HITOMI 21:00 REST HITOMI	7 10:00 骨盤底筋 ヨガ SEIKO 11:15 OPEN SEIKO 18:30 FUN1 HITOMI 19:45 FUN2 HITOMI 21:00 FUN3 HITOMI	8 定休日	9 10:00 FUN2 MIHO 11:30 FUN3 MIHO 13:00 Sfit体験 MIHO 19:00 FUN2 YUKIKO 20:30 FUN1 YUKIKO	10 10:00 OPEN YUKIKO 11:30 FUN2 YUKIKO 13:00 FUN3 YUKIKO 19:30 FUN1 HITOMI 21:00 REST HITOMI
11 10:00 REST SEIKO 11:30 AY体験 SEIKO 14:30 FUN2 MIHO 16:00 FUN1 MIHO 17:30 FUN3 MIHO	12 10:30 ピラティス MAYUMI 12:00 FUN3 MAYUMI 18:45 FUN1 YUKIKO 20:00 FUN2 YUKIKO 21:15 OPEN YUKIKO	13 10:00 AB SEIKO 11:30 FUN2 SEIKO 13:00 FUN3 SEIKO 19:30 FUN1 HITOMI 21:00 REST HITOMI	14 10:00 FUN1 SEIKO 11:30 OPEN SEIKO 13:00 バレトン SEIKO 18:00 FUN2 MIHO 19:30 FUN3 HITOMI 21:00 FUN1 HITOMI	15 定休日	16 10:30 FUN3 MAYUMI 12:00 FUN2 MAYUMI 13:30 FUN1 MAYUMI 18:00 バレトン SEIKO 19:00 FUN2 SEIKO 20:15 AY体験 SEIKO	17 10:00 REST MIHO 11:30 FUN3 MIHO 13:00 FUN2 YUKIKO 14:30 FUN1 YUKIKO 16:00 OPEN YUKIKO
18 10:00 FUN3 SEIKO 11:30 Sfit体験 SEIKO 13:00 フロアヨガ MIKI 14:30 FUN1 MIKI 16:00 FUN2 MIKI	19 10:00 FUN1 SEIKO 11:30 AB体験 SEIKO 13:00 FUN3 SEIKO 18:30 FUN2 MIKI 20:00 フロアヨガ MIKI 21:15 FUN1 MIKI	20 10:30 AY体験 MAYUMI 12:00 FUN2 MAYUMI 18:00 バレトン SEIKO 19:00 FUN3 SEIKO 20:15 FUN1 SEIKO	21 10:30 FUN1 MAYUMI 12:00 OPEN MAYUMI 13:30 FUN2 MAYUMI 18:45 FUN2 YUKIKO 20:00 FUN3 YUKIKO 21:15 FUN1 YUKIKO	22 18:00 FUN1 SEIKO 19:15 AB体験 SEIKO 20:30 満月ヨガ SEIKO	23 10:00 FUN1 YUKIKO 11:30 FUN2 YUKIKO 18:00 ピラティス MAYUMI 19:30 Sfit体験 MIHO 21:00 FUN3 MIHO	24 10:00 FUN2 HITOMI 11:30 FUN1 HITOMI 13:00 REST HITOMI 15:00 FUN3 MIHO 16:30 OPEN MIHO
25 10:00 FUN3 MIHO 11:30 FUN1 MIHO 13:00 REST MIHO 14:30 FUN1 YUKIKO 16:00 FUN2 YUKIKO 17:30 FUN3 YUKIKO	26 10:00 FUN1 HITOMI 11:30 FUN3 HITOMI 13:00 OPEN HITOMI 18:30 FUN1 MIKI 20:00 FUN2 MIKI 21:15 フロアヨガ MIKI	27 10:00 FUN2 SEIKO 11:30 AB体験 SEIKO 13:00 ドッグヨガ SEIKO 18:45 FUN1 YUKIKO 20:00 FUN3 YUKIKO 21:15 OPEN YUKIKO	28 10:30 FUN3 MAYUMI 12:00 ピラティス MAYUMI 13:30 FUN1 MAYUMI 19:00 Sfit体験 MIHO 21:00 FUN2 MIHO	29 定休日	30 10:00 REST MIHO 11:30 FUN1 MIHO 18:45 FUN3 YUKIKO 20:00 FUN1 YUKIKO 21:15 FUN2 YUKIKO	